

[P-116]

Ref. No: 226

N-Acethyl Cystein in Treatment Resistant Schizophrenia: Remission and Relaps

Feridun Bülbül¹, İhsan Aksoy¹, Ahmet Ünal¹, Gökay Alpak¹, Osman Virit¹, Haluk Asuman Savaş¹

¹Gaziantep University, Faculty of Medicine, Psychiatry Department, Gaziantep - Turkey
E-mail address: frdnblbl@yahoo.com

ABSTRACT:

N-Acethyl cystein in treatment resistant schizophrenia: Remission and relaps

30% (10-45%) of the schizophrenia patients are considered as treatment resistant and need add-on therapies. In various studies it has been shown that N-Acethyl cystein, omega 3 fatty acids, vitamine E and C are beneficial as add-on treatments for schizophrenia patients.

Our case, is a 29 years old, single female patient. Adequate response were not observed despite the treatment with olanzapine, risperidone, ziprasidone, amisulpirid, quetiapine, aripiprazole and clozapine at sufficient dosages and time. Her PANNS score was 160 with a CGI score 7. In 2008, N-acethyl cystein was added to her therapy. With the NAC add-on therapy her complaints were decreased. On a follow-up for one year, her symptoms has not deteriorated. NAC was stopped because of nausea and vomiting by another psychiatrist, who took over his follow up. In April 2012, we hospitalized the patient with fear of being harmed, diminished social communication and aggressiveness complaints. We continued the previous treatment she has been using as clozapine 200 mg/day, haloperidol 10 mg/gün and zuclopenthixol 200 mg long acting injection. We added NAC 1200 mg/day to her treatment regimen. At 7th day her PANNS and CGI scores were 66 and 4, respectively. At 10th day, we needed to stop NAC because of nausea and vomiting. At 12th day we added NAC 600 mg/day to her treatment with abundant hydration and increased dose to 1200 mg/day at 20th day. After 26 days, her PANNS and CGI scores were 52 and 2, respectively as she was discharge. Her fear of harm by others significantly decreased, her restricted affect became more reactive and her self care improved.

In this case, we aimed to show effectiveness of NAC in treatment resistant schizophrenia. NAC should be considered as an alternative therapy among add-on therapies in the management of treatment resistant schizophrenia.

Key words: N-Acethyl cystein, resistant schizophrenia

Bulletin of Clinical Psychopharmacology 2012;22(Suppl. 1):S133

ÖZET:

Tedaviye dirençli şizofreni'de N-asetil sistein: İyileşme ve kötüleşme

Şizofreni hastalarının %30'u (%10-45) dirençli hasta grubuna girmekte ve eklemeye tedavilerine ihtiyaç duymaktadır. Şizofreni hastalarının eklemeye tedavisi olarak kullanılan N-Asetil sistein (NAS), omega 3 yağ asidi, vitamin E ve C gibi ajanlardan fayda gördüğü değişik çalışmalarla gösterilmiştir.

Olgu, 29 yaşında, bekar, kadın hasta. 10 yıldır şizofreni tanısıyla takip edilmekte olan hasta olanzapin, risperidon, ziprasidon, amisulpirid, ketiapin, aripiprazol ve klozapin tedavilerini yeterli süre ve dozda kullanmasına rağmen yeterli yanıt alınamamıştır. Uygulanan ölçeklerde PANNS: 160, KGI:7 olarak değerlendirilmiştir. Dirençli şizofreni nedeniyle 2008 yılında tedavisine N-asetil sistein (NAS) eklenmiştir. NAS tedavisi ile hastanın şikayetlerinde düzelme saptanmıştır. 1 yıl boyunca takip edilen hastanın belirtilerinde herhangi kötüleşme saptanmamıştır. Bundan sonra başka bir psikiyatri uzmanı tarafından takip edilen hasta bulantı ve kusma nedeniyle NAS tedavisini kesmiştir. Nisan 2012 tarihinde insanların kendine zarar vereceği düşüncesi, sosyal iletişimde azalma, saldırganlık şikayetleriyle servise yatırılmıştır. Hastanın daha önce kullanmakta olduğu klozapin 200 mg/gün, haloperidol 10 mg/gün ve zuclopenthixol 200 mg depot enjeksiyon tedavisine devam edildi. NAS 1200 mg/gün tedavisi eklendi. Yedinci günde PANNS: 66, KGI: 4 olan hastada bulantı kusma olması nedeniyle NAC tedavisi 10uncu günde kesildi. Bol hidrasyon ile NAS tedavinin 12. gününde 600 mg/gün dozunda tekrar başlandı ve 20. günde dozu 1200 mg/gün'e tekrar yükseltildi. 26 günden sonra taburculuk sırasında PANNS: 52 KGI: 2 olarak değerlendirildi. Kötülük görme düşüncesi belirgin azaldı, kısıtlı olan duygulanımı daha reaktif hale geldi, öz bakımı arttı.

Bu olguda dirençli şizofreni tedavisinde NAS'ın etkinliği gösterilmiştir. Dirençli şizofreni tedavisinde NAS'ın eklemeye tedavisinde alternatif bir tedavi yöntemi olarak düşünülmesi gerektiğini göstermektedir.

Anahtar sözcükler: N-Asetil sistein, dirençli şizofreni

Klinik Psikofarmakoloji Bülteni 2012;22(Ek Sayı 1):S133