

[P-080]

Ref. No: 130

Comorbid Hypothyroidism in Bipolar Disorder: A Case Report

Selma Bozkurt Zincir¹, Yiğit Kıvılcım¹, Gönül Yıldırım¹, Bahar Kaplan¹¹Erenkoy Mental Health Training and Research Hospital, Istanbul - Turkey
E-mail address: sbozkurtzincir@yahoo.com**ABSTRACT:**

Comorbid hypothyroidism in bipolar disorder: A case report

Hypothalamo-pituitary-thyroid (HPT) axis dysfunction is known to be associated with the pathophysiology and the clinical course of bipolar disorder. Hypothyroidism is the most common medical abnormality occurs in bipolar disorder.

During the hospitalization of a patient who was followed-up for bipolar disorder for many years, hypothyroidism was detected. In this paper, due to decrease in psychiatric illness in the course of the treatment of hypothyroidism, we would draw attention to importance of the comorbidity in relevance to the run of bipolar disorder. Abnormal thyroid function influences the complexion of unipolar and bipolar disorder.

Thyroid dysfunction is associated with changes in mood and cognitive function. Studies have shown that a reverting decrease of 5HT response took place after thyroid replacement therapy. In our case, resistant depressive symptoms decreased after treatment with thyroid replacement.

Key words: Bipolar disorder, hypothyroidism, comorbidity**Bulletin of Clinical Psychopharmacology 2012;22(Suppl. 1):S99****ÖZET:**

Bipolar bozukluk hipotiroidizm komorbiditesi: Olgu sunumu

Hipotalamo-pituitar-tiroid (HPT) eksen işlev bozukluğunun bipolar duygudurum bozukluğunun patofizyolojisi ve klinik seyri ile yakından ilişkili olduğu bilinmektedir. Hipotiroidizm, bipolar bozuklukta en yaygın tıbbi anormallik olarak ortaya çıkmaktadır. Farklı merkezlerde uzun yıllardır bipolar bozukluk tanısı ile izlenen bir hastanın depresif bulguları nedeniyle yatarak tedavisi sırasında hipotiroidizm saptanmıştır. Bu bildiride, olgumuzun yıllardır varolan hipotiroidisinin saptanarak tedavi edilmesi sonucunda psikiyatrik tablosunun tam remisyona girmesi nedeniyle komorbidite varlığının iki uçlu bozukluğun gidişatı açısından önemine dikkat çekilmektedir.

Anormal tiroid fonksiyonları, unipolar ve bipolar bozukluğun seyrini etkilemektedir. Tiroid disfonksiyonu, duygudurum değişiklikleri ve kognitif fonksiyonlarda değişikliklerle ilişkilidir. Yapılan çalışmalar tiroid hormonu replasmanı sonrasında geri dönen azalmış 5HT cevabını göstermiştir. Bizim olgumuzda da dirençli depresif yakınmaların tiroid hormonu replasman tedavisi sonrasında gerilediği görülmüştür.

Anahtar sözcükler: İki uçlu bozukluk, hipotiroidizm, komorbidite**Klinik Psikofarmakoloji Bülteni 2012;22(Ek Sayı 1):S99**