

[P-073]

Ref. No: 108

Do Psychiatric Patients Benefit from Non-Medical Help?

Elif Mutlu¹, Hakan Karaş², Şermin Gözden¹¹Bakırköy Prof. Dr. Mazhar Osman Mental Health and Neurology Training and Research Hospital, İstanbul - Turkey²Bolu İzzet Baysal Mental Health Hospital, Bolu - Turkey

E-mail address: elifmutlu@yahoo.com

ABSTRACT:

Do psychiatric patients benefit from non-medical help?

Objective: The aim of this study is to investigate the modern medical and traditional help seeking among psychiatric patients, and to determine the related factors to their preferences.**Method:** The study was conducted in 2010 at Bakırköy Research and Training Hospital for Psychiatry, Neurology and Neurosurgery with 106 consecutive patients, who admitted to the psychiatry outpatient clinic. Face to face interviews were applied using a sociodemographic form and a questionnaire, regarding opinions about traditional healing methods, history of seeking behaviours for non-medical help, magical and mystic beliefs and frequency of the religious rituals.**Results:** The study was conducted with 59 female and 47 male patients. 59.4% of them were married, majority of the sample was graduated from primary and middle school (55.7%). 53.8% of the patients had at least one nonmedical admission. Diagnosis of current disorder was observed to be related with non medical help seeking while religious practices were also observed to be significantly correlated with help seeking behaviour ($p<0.05$). Factors such as gender, education and financial status were not correlated. 47.4% of the non-medical help seekers reported to get a moderate benefit (27), while 24.6% (14) reported significant and 28.1% (16) reported to get no benefit from the traditional methods. 40.4% of the all patients seem to benefit more from non medical help.**Conclusion:** Having bipolar and psychotic disorders, performing religious practices and believing in the benefits of the traditional methods are significant in patients tending towards non medical help. Non-medical interpretation of the symptoms of such disorders may have an influence in heading towards non medical help. 72% of the patients, who seeked non medical help reported to benefit from the methods more or less. These findings suggest that, personal needs and beliefs may effect the patients' treatment expectations and also the success of treatment itself.**Key words:** Traditional healing, non medical help**ÖZET:**

Psikiyatri hastaları tıpdışı yardımdan faydalaniyor mu?

Amaç: Araştırmanın amacı psikiyatri hastalarında modern tıbbi ve tıp dışı yardım arayışını araştırmak, yardım tercihleriyle ilişkili etkenleri ortaya çıkarmaktır.**Yöntem:** Araştırma 2010 yılında Bakırköy Ruh Sağlığı ve Sinir Hastalıkları E.A. Hastanesi psikiyatri bölümü ayaktan tedavi merkezine başvuran, ardışık 106 hasta ile yapılmıştır. Yüzyüze görüşmeler sosyodemografik veriler ve "geleneksel yöntemlerle ilgili görüşleri, geçmişteki tıp dışı yardım arama davranışları, büyü ve mistik inanışları, dini ritüelleri uygulayış sıklıkları"nı sorgulayan bir anket formu kullanılarak yürütülmüştür.**Bulgular:** Çalışmaya 59 kadın, 47 erkek hasta alınmıştır. Hastaların %59.4'ü evli, büyük bölümü ilk ve ortaokul mezunudur (%55.7). Çoğunluğu orta gelir düzeyine sahiptir. Örneklemin %53'8'inde en az bir tıp dışı yardım başvurusu bildirilmektedir.Mevcut rahatsızlığı nedeniyle tıp dışı yardım arayışı olan ve olmayan gruplar karşılaştırıldığında; hastalık tanısının, tıp dışı yöntemlere inanmanın ve dini pratiklerin yardım arama davranışıyla anlamlı düzeyde ilişkili olduğu gözlenmiştir ($p<0.05$). Cinsiyet, eğitim düzeyi ve gelir seviyesi gibi etkenler ise ilişkili bulunmamıştır. Tıp dışı yardım başvurusu olan grup (57) incelendiğinde ise; başvurusu olanların %47.4 (27)'si kısmen fayda gördüğünü, %24.6'sı (14) belirgin fayda gördüğünü, %28.1 (16)'sı ise hiç fayda görmediğini bildirmiştir. Tüm hastaların %40.4'nün tıp dışı yöntemlerden fayda gördüğü anlaşılmaktadır.**Sonuç:** Geleneksel yöntemlere yönelenlerde, faydasına inanma, psikotik ve bipolar bozukluklara sahip olma ve dini inancı gereği ibadet etme belirgindir. Bu bozukluklara eşlik eden semptomların medikal olmayan yorumlanış biçimleri, tıp dışı yardıma yönelmede etkili olabilir. Tıp dışı yardıma başvuran hastaların %72'si uygulanan yöntemlerden az ya da çok fayda gördüğünü ifade etmiştir. Bu bulgular bireysel ihtiyaç ve inanışların tedavi beklentisini ve tedavi başarısını etkileyebileceğini düşündürmektedir.**Anahtar sözcükler:** Geleneksel şifacılık, tıp dışı yardım

Klinik Psikofarmakoloji Bülteni 2012;22(Ek Sayı 1):S92

Bulletin of Clinical Psychopharmacology 2012;22(Suppl. 1):S92