

[C-16]**Internet Addiction: Pharmacological and Cognitive Behavioral Therapy of Online Gaming, Sex, Gambling and Shopping**

Ömer Şenormancı

Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi, İstanbul - Türkiye
E-mail address: senorman_7@hotmail.com**ABSTRACT:**

Internet addiction: Pharmacological and cognitive behavioral therapy of online gaming, sex, gambling and shopping

Internet have addictive features that differs from other technologies. While internet spreads fast, internet addiction has started to be seen in psychiatric practice. Internet has several facilities. These facilities may lead to using internet aimless that is called 'surfing' or downloading unnecessary content. These facilities may also lead to online gaming, sex, gambling and shopping issues.

It is important to evaluate treatment motivation, make a detailed psychiatric examination and detect comorbid disorders in people with internet addiction, who admit alone or taken by their relatives. Several factors like subtypes of internet addiction, treatment motivation, comorbidity, occupation of individuals, expectations of individuals as well as their relatives, affect pharmacological and psychotherapeutic approaches.

Internet addiction out-patient clinic that is a department in Bakirkoy Research and Training Hospital for Psychiatry, Neurology and Neurosurgery is the only and first out-patient clinic in a research and training hospital in Turkey. Internet addiction out-patient clinic has been working for one year. In this workshop, we will be presenting pharmacological treatment and cognitive behavioral therapy of internet addiction in the light of our experiences and literature.

Key words: Internet addiction, psychopharmacology, cognitive behavioral therapy, treatment

ÖZET:

İnternet bağımlılığı: internette oyun, seks, kumar ve alışveriş bağımlılıklarının farmakolojik tedavisi ve bilişsel davranışçı terapisi

İnternet diğer teknolojilerden farklı olarak davranışsal bağımlılığa neden olabilecek özelliklere sahiptir. İnternetin hızla yaygınlaşmasıyla beraber internet bağımlılığı sorunu psikiyatri pratiklerinde görülmeye başlanmıştır. İnternet çeşitli olanaklara sahiptir. Bu olanaklara bağlı olarak 'sörf' denilen amaçsız etkinlikler veya gereksiz içeriklerin indirilmesi olabileceği gibi, oyun, seks, kumar, alışveriş sorunları gelişebilir.

İnternet bağımlılığı ile başvuran veya yakınları tarafından getirilen kişilerde tedavi motivasyonunun değerlendirilmesi, ayrıntılı psikiyatrik muayene ile eş tanılarının saptanması önemlidir. İnternet bağımlılığı alt tipi, tedavi motivasyonu, eş tanı, kişinin mesleği, kişinin beklentileri, kişinin çevresinin beklentileri gibi etmenler farmakolojik ve psikoterapötik yaklaşımları etkiler.

Bakırköy Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi bünyesinde kurulan internet bağımlılığı polikliniği ülkemizde eğitim ve araştırma hastanesi bünyesinde kurulan ilk ve tek polikliniklerdir. İnternet bağımlılığı polikliniği yaklaşık 1 senedir hizmet vermektedir. Bu çalışmada polikliniğimizde edindiğimiz tecrübeler ve literatür bilgileri eşliğinde internet bağımlılığına yaklaşım, farmakolojik tedavi ve bilişsel davranışçı terapisi anlatılacaktır.

Anahtar sözcükler: İnternet bağımlılığı, psikofarmakoloji, bilişsel davranışçı terapi, tedavi

Klinik Psikofarmakoloji Bülteni 2012;22(Ek Sayı 1):S13**Bulletin of Clinical Psychopharmacology 2012;22(Suppl. 1):S13**